

【東京体育館 主催事業 参加者募集のお知らせ】

スポーツツーリズムで切り拓く！『地域活性化の可能性』【受付中】 ※指導者向け

スポーツ資源と旅行を融合する取り組みであるスポーツツーリズム。地域のスポーツ資源と観光資源を組み合わせることで地域の魅力を高める可能性を秘めています。スポーツツーリズムを通じて地域とスポーツの新たな可能性を模索するため、参加型ワークなどを用いたセミナーを行います。

日時・場所：2025年5月19日（月）19:00～20:30 東京体育館・第一会議室
 対象：スポーツツーリズム、スポーツビジネス、地域スポーツに興味・関心がある方等
 定員：50名 ※先着順
 講師：伊藤 央二 氏（中京大学スポーツ科学科 教授）
 参加料：1,000円



『意欲・やる気』を引き出すメンタルコーチング入門【受付中】 ※指導者向け

指導者やコーチが選手との信頼関係を深め、チームの成長を促すためのコミュニケーション技術を分かりやすく解説いたします。
 プロのメンタルコーチとして日本代表から部活動まで幅広く選手や指導者をサポートされている「スポーツメンタルコーチング」で人気の柘植陽一郎氏のセミナーです！

日時・場所：2025年5月23日（金）18:30～20:30 東京体育館・第一会議室
 対象：15歳以上の方（中学生を除く）
 定員：60名 ※定員になり次第締切
 講師：柘植 陽一郎 氏（一般社団法人フィールド・フロー代表理事）
 参加料：1,000円



～東京2025デフリンピックに向けて学ぼう～ スポーツボランティア入門講座【受付中】

東京2025デフリンピックで実施される21競技のうち、デフテニスとデフハンドボールのトップアスリート・競技団体の関係者が、競技の見どころ、サポートが求められるポイント、手話コミュニケーションの魅力などをお伝えします。スポーツボランティアを始めるきっかけとして、是非ご参加ください！東京2025デフリンピックを応援したい方にもおすすめです！

日時・場所：2025年5月28日（水）19:00～20:30 東京体育館・第一会議室
 対象：スポーツボランティアに興味の有る方（中学生以上*中学生は保護者同伴）
 定員：80名 ※定員になり次第締切・先着順
 講師：森本 尚樹 氏（日本ろう者テニス協会理事長）、
 中村 有紀 氏（デフハンドボール専門委員会委員長） ほかにデフアスリート
 参加料：1,000円



無理なく楽しくスポーツレクリエーションを学ぼう！ シニアスポーツ指導者講習会【受付中】 ※指導者向け

シニア世代を支援するには、シニアの身体的な特徴を知ると共に、自分自身も一緒に楽しむことが大切です♪シニア世代の指導に向け、誰でも楽しく参加できるスポーツレクリエーションと一緒に学びましょう！

※東京都レクリエーション協会 現場実習対象事業

日時・場所：2025年6月15日（日）13:00～16:00 東京体育館・第一会議室
 対象：シニア世代に対する運動指導に興味のある方 等
 定員：60名 ※定員になり次第締切
 講師：第1部 湯川 恵子 氏、第2部 小倉 あけみ 氏
 （一般社団法人東京都レクリエーション協会 公認講師）
 参加料：2,000円



お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで



<https://smilesports.jp>



0120-612-001

※携帯電話からはフリーダイヤルへのお電話はできません。



03-6380-4243

※お電話でのお申込み・お問い合わせは平日10:00～17:00

